

0歳から始まるふじのくにの食育

# ふじのくに食育推進計画

第3次静岡県食育推進計画



生きがいと健康づくりイメージキャラクター  
「ちゃっぴー」

静岡県

# はじめに



食は、命の源であると同時に、人間にとって欠くことのできない営みであり、喜びであり、楽しみです。生涯にわたり望ましい食生活を実践する力を身につけることは、健全な心と身体を培い、豊かな人間性を育む上で大変重要です。

このため、県では、「食を通して人をはぐくむ」ことを目指し、平成19年に「静岡県食育推進計画」を、平成23年には「第2次静岡県食育推進計画」を策定し、食育を推進してまいりました。

この間、保育士、幼稚園教諭等の指導者や地域で食育を推進するボランティア等を対象とした研修会による食育指導者の質の向上、家庭、学校及び地域が連携した食育の普及等を進めた結果、本県では、全国に先駆け、全市町において食育推進計画が作成され、食育が実施されています。

一方で、若い世代の食に対する関心の低さ、働く世代における朝食の欠食や栄養の偏り、生活習慣の乱れからくる生活習慣病の増加、家族とのコミュニケーションなしに一人で食事をする「孤食」をしている子どもの存在等、依然改善すべき状況も見受けられます。

そこで、これまでの取組の成果と諸課題を踏まえ、更に食育を推進していくため、第3次静岡県食育推進計画として「ふじのくに食育推進計画」を策定しました。

本計画では、県民の皆様が家庭や社会など様々な場面で、生涯を通じて望ましい食生活を実践されることを目指し、「共食」の大切さを啓発しながら、次世代を担う子ども・若者、働く世代及び高齢期の各ライフステージに応じた食育に取り組んでまいります。

本県は、温暖な気候と豊かな自然に育まれた「食材の王国」であり、多彩で高品質な食材の力を活かした「ふじのくに食の都づくり」を進めています。この一環として、今後も本計画に基づき、学校や地域、関係機関の連携の下に食育の一層の推進を図ってまいりますので、皆様の積極的な取組と御協力をお願いいたします。

平成26年 3月

静岡県知事 川勝平太

# ふじのくに食育推進計画 目次

---

## 第1章 静岡県食育推進計画に関する基本的な考え方

1 計画策定の趣旨	1
2 計画の位置づけ	2
3 計画の期間	2
4 静岡県の食育の目指すもの	2
5 対策の重点「0歳から始まるふじのくにの食育」	4

## 第2章 食を取り巻く現状と課題、取組の方向

1 食生活	5
2 食の生産と消費	12
3 食の安全と安心	17

## 第3章 食育の方針・戦略

1 基本的施策	20
2 対策の体系	20
3 ライフステージ別の食育の視点	22
4 具体的な対策	26
(1) 基本的施策1 食を知る	26
(2) 基本的施策2 食をつくる	31
(3) 基本的施策3 食を楽しむ	33
(4) 基本的施策4 食の環境づくり	38

## 第4章 推進体制

1 ふじのくに食育推進計画の推進体制	45
2 目標の実現に向けて	45

## 第5章 食育推進の指標

1 指標の考え方	46
2 指標の選定基準	46
3 食育推進の指標一覧	47

## 参考資料

用語解説	51
食育推進に関する問い合わせ先	54
食育推進関連団体	56
しずおか食育推進会議設置要綱	57
策定の経過	59